

# MENU

## Menu collège sodexo - hiver 2024

**Lundi**  
**08/01/2024**

**Mardi**  
**09/01/2024**

**Jeudi**  
**11/01/2024**

**Vendredi**  
**12/01/2024**

### ENTRÉES

Pâté de volaille et cornichons

Taboulé à la menthe

Salade de pâtes sauce cocktail

Salade de riz, tomates, poivrons et olives

### SALADES

Carottes rapées  
Salade piémontaise

Céleri remoulade  
Macédoine mayonnaise

Champignons à la crème persillée  
Pommes de terre à l'échalote

Radis roses  
Salade bretonne (chou fleur, haricot vert et tomate)

### PLATS

Cuisse de poulet rôti au jus  
Poisson blanc PMD pané croustillant

Blanquette de veau  
SAUCE BOLOGNAISE

Cordon bleu de volaille  
Dés colin d'Alaska PMD sauce curry

Omelette aux fines herbes  
Pizza margherita

### GARNITURES

Brocolis béchamel  
Semoule BIO

Duo carotte  
Penne BIO semi complètes

Haricots verts  
Riz BIO et lentilles BIO à l'indienne

Purée de pomme de terre  
Purée de potiron

### PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts  
Camembert  
Fromage frais fraidou

Assortiment de yaourts  
Edam  
Fromage frais Petit cotentin

Assortiment de yaourts  
Fromage blanc à la confiture de fraise  
Fromage Petit moule

Assortiment de yaourts  
Bleu  
Fromage fondu carré

### DESSERTS

Compote pommes allégée en sucres  
Donuts sucré DCG  
Fromage blanc et brisures d'Oréo

Compote tous fruits allégée en sucres  
Entremets flan saveur vanille  
Soirée crêpe dessert

Compote pommes et bananes allégées en sucres  
Milk shake à la vanille  
Mille-feuille

Barre bretonne et crème anglaise  
Entremets flan au chocolat mousse au stracciatella  
Pomme au four à la cannelle

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*

# MENU

## Menu collège sodexo - hiver 2024

**Lundi**  
**15/01/2024**

**Mardi**  
**16/01/2024**

**Jeudi**  
**18/01/2024**

**Vendredi**  
**19/01/2024**

### ENTRÉES

Saucisson rosette et cornichons

Salade du meunier

Salade de riz arlequin

Salade de pâtes sauce cocktail

### SALADES

Céleri remoulade

Lentilles à l'échalote

Carottes rapées

Salade bretonne (chou fleur, haricot vert et tomate)

Radis roses

Macédoine mayonnaise

Cubes de betteraves

Salade d'agrumes

### PLATS

Boeuf aux carottes

Beignets de calamars sauce tartare

Boulettes de boeuf et volaille façon catalane

Dés colin d'Alaska PMD sauce citron

Saucisses de Strasbourg

Rougail saucisses

Palette de porc à la diable

Nuggets de blé

### GARNITURES

Carottes rondelles

Chou-fleur gratiné

Coquillettes

Epinards en branche béchamel

Lentilles

Riz BIO et lentilles BIO à l'indienne

Mélange de légumes racines

Purée de pomme de terre

### PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts

Assortiment de yaourts

Assortiment de yaourts

Assortiment de yaourts

Fromage blanc au miel

Fromage frais demi sel

Fromage fondu carré

Coulommiers

Fromage fondu La vache qui rit

Gouda

Mimolette

Fromage frais Cantafrais

### DESSERTS

Abricots au sirop

Compote pommes allégée en sucres

Compote pommes et bananes allégées en sucres

Fromage blanc et brisures d'Oréo

Gaufre de Bruxelles DCG au sucre glace

Fromage blanc et brisures d'Oréo

Panna cotta et coulis aux fruits rouges

Gâteau façon cookie aux pépites de chocolat

Mousse au chocolat

Tarte flan pâtissier

Roulé à la framboise

Salade de fruits frais

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*

# MENU

## Menu collège sodexo - hiver 2024

**Lundi**  
**22/01/2024**

**Mardi**  
**23/01/2024**

**Jeudi**  
**25/01/2024**

**Vendredi**  
**26/01/2024**

### ENTRÉES

Crêpes au jambon et emmental

BETTERAVES ET MAIS

Pâté pur volaille

Toast de sardine

### SALADES

Céleri sauce cocktail

Macédoine mayonnaise

Carottes râpées à l'aneth

Salade coleslaw

Riz saveur cantonais

Taboulé au boulgour

Champignons à la crème persillée

Salade d'agrumes

### PLATS

Aiguillette de poulet rôtie au curry et  
coco

SAUCE CARBONARA

Beignets de poisson blanc

Haché au veau

Fricassée colin d'Alaska PMD

Tarte à l'emmental

Omelette nature

Poisson blanc PMD meunière et citron

### GARNITURES

Boulgour BIO

Bouquetière de légumes

Brocolis

Courgettes braisées

Haricot beurre à l'ail

Torsades

Riz BIO

Pommes de terre cube rissolées

### PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts

Assortiment de yaourts

Assortiment de yaourts

Assortiment de yaourts

Fromage Petit moulé noix

Fromage frais demi sel

Fromage Petit moule

Camembert

Gouda

Saint paulin

Montcadi croute noire

Fromage frais fraidou

### DESSERTS

Beignet au chocolat et noisettes DCG

Ananas BIO

Compote poire allégée en sucres

Barre bretonne et caramel liquide

Salade de fruits frais

Fromage blanc et brisures d'Oréo

Fromage blanc et corn flakes

Compote pommes et pêches allégée en  
sucres

Semoule au lait

Gaufre au chocolat

Tarte flan pâtissier

Entremets chocolat

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*

# MENU

## Menu collège sodexo - hiver 2024

**Lundi**  
**29/01/2024**

**Mardi**  
**30/01/2024**

**Jeudi**  
**01/02/2024**

**Vendredi**  
**02/02/2024**

### ENTRÉES

Salade de pommes de terre à l'échalote

SALADE DE POIS CHICHES ET  
TOMATE

Saucisson rosette et cornichons

Salade de riz arlequin

### SALADES

Céleri remoulade

Carottes râpées au citron

Salade bretonne (chou fleur, haricot vert  
et tomate)

Carottes râpées à l'aneth

Chou rouge aux pommes

Cubes de betteraves

Taboulé à la menthe

Macédoine mayonnaise

### PLATS

Chipolatas

Boulettes de boeuf et volaille façon  
catalane

Cordon bleu de volaille

Médaille de merlu PMD sauce crème

TARTE AUX LEGUMES

Merguez

Sauté de boeuf sauce gardiane (orange  
,tomate, balsamique)

Nuggets de poulet

### GARNITURES

Carottes au thym

Légumes couscous

Epinards en branche béchamel

Duo carotte petit pois

Haricots coco sauce tomate

Semoule

Riz créole

Purée de pomme de terre

### PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts

Assortiment de yaourts

Assortiment de yaourts

Assortiment de yaourts

Fromage frais demi sel

Fromage frais Petit cotentin

Brie

Emmental

### DESSERTS

Compote pommes et bananes allégées  
en sucres

Ananas et kiwi

Compote poire allégée en sucres

Banane au caramel

Donuts sucré DCG

Cookie chocolat noir M&MS

Fromage blanc au riz soufflé chocolat

Compote poire allégée en sucres

Fromage blanc et brisures d'Oréo

Fromage blanc et brisures d'Oréo

Muffin aux pépites de chocolat DCG

Roulé au chocolat et noix de coco

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*

# MENU

## Menu collège sodexo - hiver 2024

**Lundi**  
**05/02/2024**

**Mardi**  
**06/02/2024**

**Jeudi**  
**08/02/2024**

**Vendredi**  
**09/02/2024**

### ENTRÉES

Pâté de volaille et cornichons

Tartine au thon et à la ciboulette

Feuilleté au fromage fondu

Pâté de foie

### SALADES

Céleri remoulade

Céréales betteraves et ciboulette

Choux bicolores

Céleri rapé aux raisins

Haricots rouges en salade façon Texane

Salade verte et dés d'Edam

Salade iceberg

Macédoine sauce à la mayonnaise

### PLATS

Emincé de saumon sauce au citron

Saucisses de Strasbourg

Blanquette de dinde

Boudin antillais

Sauté de poulet sauce barbecue

Sauté de boeuf sauce paprika

Quiche courgettes, chèvre et tomate

Colin d'Alaska PMD pané riz soufflé

### GARNITURES

Boullgour

Frites

Fondue de chou vert

Poêlée de carottes, poireaux, celeri et oignons

Endives braisées

Haricots plats à l'ail

Riz safrané

Purée de pomme de terre

### PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts

Assortiment de yaourts

Assortiment de yaourts

Assortiment de yaourts

Fromage frais Cantafrais

Fromage Petit moule

Fromage fondu carré

Emmental

Saint paulin

Gouda

Montcadi croute noire

Fromage frais Petit cotentin

### DESSERTS

Beignet à la pomme DCG

Compote pommes et bananes allégées  
en sucres

Compote poire allégée en sucres

Crêpe au chocolat DCG

Compote poires allégée en sucres

Eclair parfum chocolat DCG

Entremets flan saveur pistache

Fromage blanc à la mangue

Fromage blanc à la mangue

Ile flottante

Mille-feuille

Riz au lait

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*

# MENU

## Menu collège sodexo - hiver 2024

**Lundi**  
**12/02/2024**

**Mardi**  
**13/02/2024**

**Jeudi**  
**15/02/2024**

**Vendredi**  
**16/02/2024**

### ENTRÉES

Saucisson rosette et cornichons

Terrine forestière cornichon

Feuilleté au fromage fondu

Quinoa façon taboulé, carottes et mimolette

### SALADES

Salade coleslaw

Betteraves mimosa

Cubes de betteraves

Carottes rapées

Taboulé à la menthe

Salade de saison

Pâtes au surimi

Riz aux poivrons et maïs

### PLATS

Colombo de porc

Blanquette colin d'Alaska PMD

Rôti de dinde VF au jus rôti

Nuggets au blé

Médaille de merlu PMD sauce persane

Cheeseburger

Saucisses de Strasbourg

Omelette

### GARNITURES

Fondue de poireau

Haricots verts à l'ail

Carottes rondelles

Jardinière de légumes

Riz créole

Pommes de terre quartier avec peau

Lentilles

Penne BIO semi complètes

### PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts

Assortiment de yaourts

Assortiment de yaourts

Assortiment de yaourts

Fromage frais Cantafrais

Brie

Cantal AOP

Buchette lait de mélange

Gouda

Fromage fondu carré

Fromage blanc à la crème de marron

Fromage fondu La vache qui rit

### DESSERTS

Chouquette à la crème vanille DCG

Dips de pommes et crème au caramel

Beignet à la framboise DCG

Crêpe au chocolat DCG

Compote pommes et bananes allégées en sucres

Gâteau façon cookie aux pépites de chocolat

Compote pommes allégée en sucres

Entremets flan saveur vanille

Mousse au chocolat

Milk shake au chocolat

Fromage blanc à la crème de marron et meringue

Salade de fruits frais

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*

# MENU

## Menu collège sodexo - hiver 2024

**Lundi**  
**19/02/2024**

**Mardi**  
**20/02/2024**

**Jeudi**  
**22/02/2024**

**Vendredi**  
**23/02/2024**

### ENTRÉES

SALADE DE POIS CHICHES ET  
TOMATE

Feuilleté au fromage fondu

Pâté en croute cornichon

Pizza au fromage (mozzarella et  
emmental)

### SALADES

Betteraves mimosa  
Céleri remoulade

Macédoine mayonnaise  
Pâtes au surimi

Chou rouge aux pommes  
Riz aux poivrons et maïs

Carottes rapées  
Salade iceberg

### PLATS

Beignets de poisson blanc  
Cuisse de poulet rôti au jus

Saucisses chipolatas  
Tarte aux légumes

Omelette  
SAUCE BOLOGNAISE

Dés colin d'Alaska PMD sauce citron  
Nuggets emmental crispidor

### GARNITURES

Julienne de légumes  
Semoule

Haricot beurre à l'ail  
Pommes de terre noisettes

Duo carotte petit pois  
Torsades

Courgettes braisées  
Riz créole

### PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts  
Camembert

Assortiment de yaourts  
Fromage fondu Croc lait BIO

Assortiment de yaourts  
Fromage Petit moulé à l'ail et aux fines  
herbes

Assortiment de yaourts  
Emmental

### DESSERTS

Banane au caramel

Clémentine

Chou chantilly

Compote pommes et fraises allégée en  
sucres

Entremets au caramel

Fromage blanc

Dessert lacté flan saveur vanille nappé  
caramel

Crème dessert saveur vanille

Gâteau basque DCG

Gaufre au chocolat

Milk shake à la banane

Muffin aux pépites de chocolat DCG

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*